

2025-2026 ikasturteko: azaroa – abendua

Curso 2025-2026: noviembre – diciembre



Símbolos

- Primer Plato
- Segundo Plato
- ◆ Postre

Menú de Educación Infantil

AZAROA – NOVIEMBRE

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
3	4	5	6	7
• Lentejas guisadas • Espinacas con jamón ○ San Jacobo con patatas fritas ○ Varitas de pescado ◆ Arroz con leche ◆ Fruta	• Crema de calabacín • Ensalada mixta ○ Pescado ○ Lomo con pimientos ◆ yogurt ◆ Fruta	• Arroz con tomate • Alcachofas con jamón ○ Tortilla de patatas con ensalada ○ Salmon plancha ◆ Fruta ◆ Gelatina	• Patatas a la riojana • Escalibada ○ Merluza a la romana ○ Blanqueta de ternera a la antigua ◆ Fruta ◆ Natillas	• Macarrones c/ tomate • Vainas con jamón ○ Pavo guisado ○ Merluza en Salsa Verde ◆ Profiteroles con chocolate ◆ Fruta
10	11	12	13	14
• Sopa de verduras • Ensalada china ○ Pescado ○ Ternera asada con pure patata ◆ Donuts ◆ Fruta	• Paella de carne • Menestra de verduras ○ Albóndigas en salsa ○ Pescado ◆ Yogurt ◆ Fruta	• Crema de calabaza • Pizza ○ Chuleta de cerdo con pimientos ○ Pescado del día ◆ Melocotón almíbar ◆ Cuajada	• Revuelto de setas y jamón • Guisantes c/ jamón ○ Pescado ○ Jamón asado c/ boniato ◆ Fruta ◆ Brazo gitano	• Espaguetis al ajillo • Coliflor c/ besame ○ Nuggets con verdura campestre ○ Pescado Orly ◆ Tostadas de crema ◆ Fruta
17	18	19	20	21
• Pasta al horno • Alcachofas c/ jamón ○ Conejo a la Cazadora ○ mero a la plancha ◆ Pastelito ◆ Fruta	• Sopa de cocido • Garbanzos con berza ○ Merluza a la Romana ○ Huevos fritos c/ patatas fritas ◆ Fruta ◆ Petit suisse	• Quiche lorraine • Menestras de temporada ○ Pintxo moruno ○ Zancarrón c/ tomate ◆ Fruta ◆ Arroz c/ leche	• Paella • Espinacas salteadas ○ Tortilla variadas con ensalada ○ Pescado ◆ Tarta helada ◆ Fruta	• Crema de champiñón • Ensalada Americana ○ Pechuga pollo/ patatas fritas ○ Pescado del día ◆ Fruta ◆ Crepes rellenos
24	25	26	27	28
• Alubia roja • Brécol al vapor ○ Pescado ○ Picantones c/ pimientos ◆ Compota ◆ Piña en almíbar	• Crema de verduras • Sándwich mixto ○ Salchichas con ensalada ○ Rodaballo plancha ◆ Yogurt ◆ Fruta	• Arroz c/ tomate • Coliflor al horno ○ Pescado ○ Guisado de pavo ◆ Buñuelos ◆ Fruta	• Spaghettis integrales Bolognesa • Ensalada mixta ○ Escalope c/ pat. fritas ○ Lenguado al horno ◆ Manzana ◆ Sorbete de limón	• Marmitako • cardos vizcaina ○ Delicias de pescado ○ Muslo de pollo asado ◆ Tarta de piña ◆ Fruta

ABENDUA – DICIEMBRE

Astelehena - Lunes	Asteartea - Martes	Asteazkena - Miércoles	Osteguna - Jueves	Ostirala - Viernes
1	2	3	4	5
• Sopa de cocido	• Patatas a la riojana	• Focacha de verduras	• Ensalada de krisia y huevo	• Espirales con jamón York
• Cocido castellano	• Espinacas florentina	• Pure de legumbres	• Cardos en salsa	• Coliflor al horno
○ Merluza al horno	○ Escalope c/ pimientos	○ Tortilla francesa con /ensalada	○ Pechuga de pollo con ensalada	○ Salmón a la plancha con ensalada
○ Pollo en pepitoria	○ Pescado	○ Pescado del día	○ Lubina encebollada	○ San Jacobo con patatas
◆ Plátano	◆ Natillas	◆ Manzana	◆ Cuajada	◆ Fruta del día
◆ Petit suisse	◆ Fruta	◆ Tarta de moka	◆ Naranja	◆ Batido de chocolate
8	9	10	11	12
	• Arroz a la cubana	• Crema de zanahoria	• Lentejas estofadas	• Sándwich vegetal
	• Vainas Con jamón	• Macarrones con tomate	• Salteado de verduras	• Crema de verduras
	○ Hamburguesa c/ pat. fritas	○ Tortilla de patatas con ensalada	○ Lomo adobado con pimientos	○ Pincho moruno
	○ Merluza a la Romana	○ Salmón a la plancha	○ Pescado	○ Bacalao en salsa de txipiron
	◆ Intxaursalsa	◆ Helado	◆ Arroz con leche	◆ Yogurt
	◆ Uvas	◆ Fruta	◆ mandarina	◆ Fruta
15	16	17	18	19
• Sopa de verduras	• Espinacas c/ bechamel	• Tallarines al Queso	• Paella mixta	
• Ensalada china	• Alubia pinta	• Guisantes c/ jamón	• Acelgas c/ jamón	
○ Muslo de pollo c/ patatas	○ Guisado de Ternera	○ Plato combinado	○ Cabracho al horno	
○ Lenguado Meunier	○ Pescado del día	○ dorada a la plancha	○ Albóndigas en Salsa Jardinera	
◆ Queso fresco	◆ Melocotón almíbar	◆ Fruta	◆ Turrón	
◆ Fruta	◆ Yogurt	◆ Tarta de galletas	◆ Arbol de Navidad	